



## Club Nautique Océane

### Formation Niveau 4 multicoque

La formation au niveau technique se déroulera la semaine du 21 au 26 octobre 2024. Une session de rattrapage sera prévue lors des vacances de pâques 2025. Elle sera constituée de formation théorique et pratique. Un examen écrit et une évaluation sur l'eau permettront la validation du niveau 4 multicoque FFV.

Le support utilisé sera le SL 16, et les thématiques abordées seront : les principes de bases de la navigation performante et sécuritaire en multicoque, la météo, les principes fondamentaux en aéro/hydro, les mesures et procédures à suivre en cas d'incident en mer, et tous les aspects techniques de la navigation en catamaran dans un objectif second de transmettre ces connaissances à un futur public en tant que CQP IV.

#### Planning de formation :

|          | Matin                                       | Après midi         |
|----------|---|--------------------|
| Lundi    | Théorie (principes de base et manœuvres)    | Navigation         |
| Mardi    | Théorie (sécurité, législation, météo)      | Navigation         |
| Mercredi | Théorie (aéro/hydro)                        | Navigation         |
| Jeudi    | Théorie (analyse vidéo, retours techniques) | Navigation         |
| Vendredi | Examen écrit                                | Test pratique      |
| Samedi   | Journée de réserve                          | Journée de réserve |

Formateur référent : Victor BENATAR, n° licence 1418112A