



EQUIPEMENT : Je me protège du soleil, du vent, du froid.

VOILE LEGERE

Equipement :

- Combinaison ou shorty néoprène (disponible à la location)
- Lycra
- **Bottillons / chaussons** néoprène ou vieilles tennis (chaussures fermées). *Les tongs, sandales, bottes sont interdites.*
- **Coupe-vent** (en permanence dans mon sac de voile)
- Gants (facultatif)
- **Casquette** ou bonnet (suivant conditions météo)
- **Crème solaire** (protection 50) : visage, cou, oreilles.....
- **Lunettes de soleil** (indispensable) + **cordon**

Dans mon sac de voile :

- Un rechange
- Une serviette de bain
- Une bouteille d'eau

- Les **brassières de sécurité** sont fournies par l'EV Océane : gilets testés annuellement chez OCEANPLUS.